

PAQUETAGE
SEMINAIRE « LEADERSHIP ET ESPRIT D'EQUIPE »

Tenue d'arrivée

TENUE CIVILE DE RANDONNEE: 1 pantalon ou 1 short long de randonnée, 1 tee-shirt + 1 sweat-shirt (ou 1 veste) de sport, chaussures de marche, 1 chapeau (ou bob).

Sac à dos individuel

- 1 lampe frontale (+ 1 pile de rechange),
- 1 couteau (type opinel) + couverts de campagne (fourchette cuillère couteau), gamelles,
- 1 gourde (ou bouteille type COCA ou camel-back),
- 1 quart,
- 1 réchaud pour deux,
- 1 briquet,
- 5 m. de ficelle,
- 1 sac poubelle (pour étanchéité des vêtements à l'intérieur du sac),
- 1 sweat-shirt et sous-vêtements de rechange,
- 1 vêtement chaud pour le soir (pull ou veste polaire),
- 1 vêtement de pluie (veste),
- 1 duvet,
- bougies,
- affaires de toilettes terrain (+ 1 serviette de toilette).

Sac d'allègement

- 1 tenue de détente pour la dernière soirée,
 - 1 tenue «de ville» pour la cérémonie des couleurs du vendredi 12 (pantalon, chemise cravate, veste, chaussures de ville / tailleur pour les étudiants féminins),
 - 1 pantalon ou short long de rechange,
 - 2 tee-shirts de rechange,
 - 1 sweat-shirt de rechange,
 - Sous-vêtements de rechange,
 - 3 paires de chaussettes de rechange,
 - DE QUOI ECRIRE (1 petit carnet + stylos),
 - Ecran solaire + lunettes de soleil,
 - Maillot de bain + lunette de piscine,
 - Papier toilette,
 - 1 TENUE DE SPORT : CHAUSSURES, CHAUSSETTES, SHORT ET TEE-SHIRT,
 - 1 CADENAS PAR ETUDIANT.
- Matériels perçus à COÉTOUIDAN:
- 1 boussole par groupe (à charge ESM1),
 - 1 carte du camp par groupe (à charge ESM1),
 - 1 brassard réfléchissant,
 - 1 treillis de piste avec bande patronymique «velcro »,
 - tentes biplaces.